

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی فوق تخصصی امام حسین (ع)

مراقبت پس از عمل
لوزه

واحد آموزش سلامت

تهیه: محمد هادی کارگر (کارشناس پرستاری)

تنظیم: فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی:

دکتر المیرا صادقی

منبع: برونر و سودارث

دی ماه ۱۴۰۳

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر، بیمارستان آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی امام حسین (ع)

تلفن: ۰۷۱۵۳۴۱۱۰۱۰

وب سایت: ihh.fums.ac.ir

لوزه چیست ؟



لوزه به دو توده بافتی لنفاوی در انتهای حلق گفته می شود که خط مقدم مبارزه با عفونت های وارد شده به دهان می باشد لوزه سوم آدنوئید مستعد بیشترین عارضه و مشکل برای حلق است.

لوزه ها در سنین کودکی به دفاع در مقابل عفونت ها می پردازند زیرا لوزه آنها بزرگتر است که به تدریج با افزایش سن کوچکتر می شوند التهاب لوزه بیشتر در کودکان و التهاب گلو بیشتر در بزرگسالان دیده می شود

علائم التهاب لوزه

مشکل در بلع و قورت دادن

التهاب گلو

بزرگ شدن غدد لنفاوی در گردن

اختلال در خواب

تب بالا

تورم غدد لنفاوی

صحبت کردن تودماغی

زمان برداشتن لوزه سوم یا آدنوئید

عفونت های چرکی مکرر

تنفس دهانی هنگام خواب

وقفه تنفس هنگام خواب

اختلال در اکسیژن رسانی به سبب انسداد راه هوایی

سینوزیت مزمن بیشتر از ۳ الی ۵ بار در بچه ها

روش درمان

در صورت تکرار علائم مربوط به التهاب لوزه و در صورت برطرف نشدن علائم و شدید شدن در هنگام سرماخوردگی برداشتن لوزه از طریق جراحی الزامی می باشد

توصیه های درمانی حین بستری

خوردن بستنی ساده به همراه آب خنک

اجتناب از خوردن میوه های حاوی ویتامین C و به دلیل تحریک سرفه

جلوگیری از جیغ زدن و گریه کردن و سرفه شدید به دلیل وجود احتمال خونریزی

اطلاع به پرستار مربوط به در صورت وجود خونریزی



توصیه‌های بعد از عمل جراحی

- 1- روز اول بعد از جراحی فقط بستنی ساده با قاشق استفاده شود و در کنار آن آب خنک و ایمیوه خنک که قرمز رنگ نباشد با لیوان یا قاشق (از نی استفاده نشود) می‌توان خورد.
- 2- روز دوم و سوم در کنار بستنی غذای ابکی و خنک مصرف شود مانند: سوپ میکس شده که کاملاً خنک باشد و فرنی خنک و...
- 3- روز چهارم در کنار بستنی غذای نرم و خنک مصرف شود مانند: برنج ساده کته ای همراه با ماست یا آب خورش (فقط آب خورش) یا آب گوشت و آب مرغ (خود مرغ و گوشت استفاده نشود).
- 4- لقمه غذا کم حجم باشد (با قاشق کوچک خورده شود).
- 5- مصرف غذای نرم و خنک به مدت سه هفته ادامه داشته باشد.
- 6- میوه فقط به صورت ایمیوه یا له شده یا کمپوت نرم شده استفاده شود. (آب پرتقال به دلیل اسیدی بودن و ترش بودن استفاده نشود)

7- از خوردن غذا و نوشیدنی گرم مانند چای و ... به مدت سه هفته خودداری شود.

8- از خوردن غذای سفت (نیار به جویدن زیاد دارد) و گرم و همچنین ترد و خشک مانند بیسکویت و چیپس و غذای حاوی ادویه و تند به مدت سه هفته خودداری شود.

9- گریه کردن و داد زدن و بلند صحبت کردن باعث خونریزی می‌شود.

10- از انجام فعالیت‌های بدنی سنگین خودداری شود؛ دوش آب گرم نیز گرفته نشود.

11- از مصرف سیگار و قلیون و دخانیات به مدت ۳ هفته اکیداً خودداری شود.

12- تا دو هفته بعد از جراحی از سرفه‌های مکرر و عطسه کردن و صاف کردن گلو اجتناب کنید.

13- در صورت بروز خونریزی یا استفراغ خونی به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید.

14- تنها از داروهایی که برای شما تجویز شده است استفاده کنید.

15- درد محل جراحی ممکن است در گوش‌ها احساس شود. در صورت بروز درد گوش‌ها نگران نباشید

16- حدوداً ۲ تا ۳ هفته بعد از جراحی در بستر لوزه‌ها (محل عمل) دلمه سفید یا زرد رنگ دیده می‌شود؛ این موضوع نشانه ترمیم بوده و ارتباطی با عفونت حلق ندارد.

17- حدود ۳ هفته بعد از جراحی بوی بد دهان و تورم زبان کوچک ممکن است ایجاد شود.

18- بهتر هست بعد از انجام جراحی بیمار در مجاورت خود دستگاه بخور سرد قرار دهد.

19- دندان‌ها را به آرامی مسواک بزنید.

20- از افراد مبتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا دوری کنید.

پیگیری و وقت ویزیت بعدی :

برای ادامه درمان طبق برگه پیگیری (تاریخ و روز)

داده شده توسط بیمارستان مراجعه نمایید.

در صورت داشتن جواب آزمایشات معوقه یا پاتولوژی طبق زمان اعلام شده در برگه پیگیری با در دست داشتن خلاصه پرونده به آزمایشگاه مراجعه فرمایید.

علائم خطر پس از ترخیص

استفراغ خونی

خون دماغ شدن

دردی که به مسکن جواب نمی‌دهد

تب بالای ۳۸.۳ درجه

درد گوش همراه با کاهش شنوایی